

BÀI KIỂM CHỨNG ƯỚC MƠ

Để hỗ trợ bạn kiểm chứng ước mơ, John Maxwell đã viết bài trắc nghiệm gồm 10 câu hỏi. Hãy dùng bút chì trả lời từng câu hỏi về ước mơ bằng cách ghi “ĐÚNG” hoặc “SAI”. Khi bạn làm xong bài trắc nghiệm, hãy nhờ 3 người bạn hiểu rõ về bạn để giúp bạn đánh giá. Nếu bạn chưa từng nói với họ về ước mơ của mình. Hãy chia sẻ với họ trước. Sau đó nhờ họ kiểm tra từng câu hỏi mà bạn đã trả lời. Thêm nữa, đề nghị họ chấm điểm cho bạn theo thang điểm từ 1 (không có cơ hội nào) đến 10 (hoàn toàn chắc chắn) để biết chắc chắn ước mơ của bạn có đạt được không.

1. **Câu hỏi về Quyền sở hữu:** Ước mơ đó có thật sự là ước mơ của chính tôi không?
 - A. Tôi sẽ là người hài lòng nhất trên thế gian này nếu tôi đạt được ước mơ của mình. ĐÚNG / SAI
 - B. Tôi sẽ công khai chia sẻ ước mơ của mình với người khác, kể cả người mà tôi yêu. ĐÚNG / SAI
 - C. Ước mơ của tôi bị người khác đàm tiếu, nhưng tôi vẫn áp ủ nó. ĐÚNG / SAI

2. **Câu hỏi về Tính rõ ràng:** Tôi có nhìn thấy rõ ràng ước mơ của mình không?
 - A. Tôi có thể trình bày rõ các ý chính trong ước mơ của mình bằng một câu đơn giản. ĐÚNG / SAI
 - B. Tôi có thể trả lời tất cả các câu hỏi như ước mơ của tôi thế nào hoặc tôi đã mơ ước ra sao. ĐÚNG / SAI
 - C. Tôi đã viết ra một bản mô tả rõ ràng về ước mơ của mình bao gồm cả các đặc điểm hoặc mục tiêu chính. ĐÚNG / SAI

3. **Câu hỏi về Tính thực tế:** Tôi có đang dựa vào những nhân tố trong tầm kiểm soát của tôi để đạt được ước mơ của mình không?
 - A. Tôi biết những khả năng lớn nhất của tôi là gì, và ước mơ của tôi chủ yếu dựa vào đó. ĐÚNG / SAI
 - B. Những thói quen và sự rèn luyện hàng ngày của tôi đóng góp rất nhiều vào khả năng đạt được ước mơ. ĐÚNG / SAI
 - C. Ước mơ của tôi chắc chắn sẽ thành sự thật thậm chí nếu tôi không may mắn, nếu những người quan trọng không để ý đến hoặc chống lại tôi, hoặc nếu tôi gặp phải những trở ngại lớn. ĐÚNG / SAI

4. **Câu hỏi về Niềm đam mê:** Ước mơ của tôi có cuốn hút tôi theo đuổi nó hay không?
 - A. Tôi có thể chẳng phải suy nghĩ rằng, đáng lẽ tôi phải làm nhiều hơn nữa để đạt được ước mơ của tôi. ĐÚNG / SAI
 - B. Tôi nghĩ về ước mơ của mình hàng ngày và thường tỉnh giấc hay ngủ thiếp đi khi nghĩ về nó. ĐÚNG / SAI
 - C. Ước mơ này luôn luôn quan trọng đối với tôi, ít nhất là trong một năm. ĐÚNG / SAI

5. **Câu hỏi về Đường đi nước bước:** Tôi đã có một chiến lược để đạt được ước mơ của mình chưa?
 - A. Tôi đã viết ra một kế hoạch về việc tôi định làm thế nào để hoàn thành ước mơ của mình. ĐÚNG / SAI
 - B. Tôi đã chia sẻ kế hoạch của mình với ba người mà tôi kính trọng để nhận được ý kiến phản hồi của họ. ĐÚNG / SAI
 - C. Tôi đã có những thay đổi lớn trong thứ tự ưu tiên và thói quen làm việc để biến kế hoạch của tôi thành hành động. ĐÚNG / SAI

6. **Câu hỏi về Nhân lực:** Tôi đã tính đến tất cả nguồn nhân lực mà tôi cần để thực hiện ước mơ của mình chưa?
- A. Tôi đã có quanh mình những người tạo cho tôi cảm hứng và nói thật cho tôi biết về các điểm mạnh và điểm yếu của mình. ĐÚNG / SAI
 - B. Tôi đã tìm được những người có những kỹ năng cần thiết để giúp đỡ tôi hoàn thành ước mơ của mình. ĐÚNG / SAI
 - C. Tôi đã truyền đạt quan điểm về ước mơ của tôi tới những người khác, và họ cùng tôi sở hữu ước mơ đó. ĐÚNG / SAI
7. **Câu hỏi về Cái giá phải trả:** Tôi có sẵn sàng trả giá cho ước mơ của mình hay không?
- A. Tôi có thể tính toán được cái giá cụ thể mà tôi phải trả để đạt được ước mơ của mình. ĐÚNG / SAI
 - B. Tôi đã xem xét những gì tôi muốn đánh đổi để đạt được ước mơ của mình. ĐÚNG / SAI
 - C. Tôi sẽ không thỏa hiệp với những giá trị của tôi như tàn phá sức khỏe và hủy hoại gia đình để theo đuổi ước mơ. ĐÚNG / SAI
8. **Câu hỏi về Tính kiên định:** Tôi có đang tiến gần đến ước mơ của mình không?
- A. Tôi có thể xác định được những cản trở mà tôi sẽ vượt qua khi theo đuổi ước mơ của mình. ĐÚNG / SAI
 - B. Mỗi ngày, tôi đều làm một cái gì đó, thậm chí nó rất nhỏ bé, để tiến gần hơn đến ước mơ của mình. ĐÚNG / SAI
 - C. Tôi muốn làm những việc khó khác thường để lớn thêm và thay đổi sao cho ước mơ của tôi được hoàn thành. ĐÚNG / SAI
9. **Câu hỏi về Sự mãn nguyện:** Việc cố gắng để đạt được ước mơ có đem lại cho tôi sự hài lòng không?
- A. Tôi muốn từ bỏ chủ nghĩa duy tâm để làm cho ước mơ của tôi trở thành hiện thực. ĐÚNG / SAI
 - B. Tôi muốn làm việc nhiều năm, hoặc thậm chí nhiều thập kỷ để đạt được ước mơ của mình, bởi vì nó rất quan trọng đối với tôi. ĐÚNG / SAI
 - C. Tôi vô cùng thích thú khi theo đuổi ước mơ, thậm chí nếu thất bại, tôi sẽ xem xét lại đời tôi để sống tốt hơn. ĐÚNG / SAI
10. **Câu hỏi về Ý nghĩa:** Ước mơ của tôi có giúp ích cho những người khác không?
- A. Tôi có thể kể tên những người sẽ được hưởng lợi nếu ước mơ của tôi trở thành hiện thực, ngoài tên tôi. ĐÚNG / SAI
 - B. Tôi đang làm việc để xây dựng nên một nhóm những người có cùng chí hướng để hoàn thành ước mơ của mình. ĐÚNG / SAI
 - C. Những gì tôi làm để đạt được ước mơ của mình sẽ là quan trọng trong 5 năm, 20 năm, hoặc 100 năm. ĐÚNG / SAI